

Fenotipos de obesidad y consumo de medicamentos en mujeres jóvenes

Alejandra Ortega-Meléndez*, Eduardo Campos-Góngora**, Erik Ramírez-López**, Zacarias Jiménez-Salas**, Isaías Balderas-Rentería*.

*Laboratorio de Ingeniería Genética y Genómica, Facultad de Ciencias Químicas-UANL

**Centro de Investigación en Nutrición y Salud Pública, Facultad de Salud Pública y Nutrición-UANL

email: isaias.balderasm@uanl.edu.mx

Palabras clave: obesidad, composición corporal, fármacos

Introducción

La obesidad es definida por la OMS como la acumulación excesiva de grasa a un nivel que deteriora la salud. Recientemente se han propuesto diversos fenotipos de composición corporal en base a las características antropométricas, bioquímicas y de composición corporal¹. El fenotipo peso normal con obesidad se caracteriza por presentar un IMC <25kg/m² y porcentaje de grasa corporal elevado². Este grupo presenta riesgo a complicaciones asociadas a la obesidad y es posible que el uso de fármacos sea más frecuente en estos sujetos. Por lo anterior, el objetivo del presente trabajo fue determinar la frecuencia de los fenotipos de composición corporal así como el uso de medicamentos en cada grupo.

Parte experimental

Estudio transversal y descriptivo. A 100 mujeres (18-45 años) se les realizó, previo consentimiento informado, un historial clínico-nutricional donde se incluía una lista de medicamentos para evaluar su consumo; evaluación antropométrica y de composición corporal, esta última con el absorciómetro dual de rayos X (DXA). En base al porcentaje de grasa (GCT) y al IMC, la población se dividió en 3 grupos: Peso Normal sin Obesidad (PNSO IMC<24.9 kg/m² GCT<30%), Peso Normal con Obesidad (PNCO IMC<24.9 kg/m² GCT>30.1%) y un grupo de sobrepeso/obesidad (SB/OB IMC>25kg/m² GCT>30%). El análisis estadístico se realizó con el software SPSS versión 20.0, utilizando estadística descriptiva paramétrica y ANOVA.

Resultados y discusión

Del total de participantes, el 48% presentó el fenotipo PNCO, el 21% PNSO y el 31% sobrepeso/obesidad. La edad promedio de las participantes fue de 26 años, presentando un peso de 63.02 kg, un IMC de 24.8 kg/m², el cual se encuentra en el límite de la categoría normal; el porcentaje de grasa promedio de la población fue de 38.96%, cifra que se encuentra por encima del porcentaje clasificado como adecuado (30%). Las variables antropométricas y de composición corporal analizadas fueron estadísticamente diferentes entre los grupos (Tabla 1). Los fármacos más utilizados fueron antiinflamatorios, acetaminofén y ácido acetilsalicílico; siendo el grupo PNCO el que más consume dichos medicamentos (Tabla 2).

Estos resultados muestran que los diferentes fenotipos de composición corporal presentan características específicas tanto de cantidad como de distribución del tejido adiposo. En cuanto al consumo de medicamentos, algunos autores sugieren que el uso de fármacos como antidepresivos y ansiolíticos se han visto

asociados a la obesidad³, sin embargo en nuestra población se vio reflejado más el uso de antiinflamatorios no esteroideos en mujeres con el fenotipo PNCO por lo que se recomienda la realización de más estudios para encontrar una posible asociación entre los fenotipos y el uso de medicamentos.

Conclusiones

El porcentaje de grasa es un buen indicador para la clasificación de obesidad. El uso de medicamentos se observó con mayor frecuencia en el fenotipo Peso Normal con Obesidad

Tabla 1. Características de la población dividida en grupos

Variable	PNSO (n=21)	PNCO (n=48)	SB/OB (n=31)
Edad (años)	20.66 (2.53)	23.95 (7.34)	29.61 (8.46)*
Talla (cm)	159 (4)	158 (6)	159 (6)
Peso (Kg)	57.49 (8.51)	61.34 (16.55)	63.66 (13.15)
IMC ^a (Kg/cm ²)	19.72 (1.54)	22.06 (1.79)	30.30 (4.87)*
GCT ^b (%)	25.42 (3.20)	36.14 (3.91)	47.11 (5.29)*
ICC ^c (cm)	0.80 (0.04)	0.83 (0.07)	0.87 (0.07)*

^a Índice de masa corporal, ^b Grasa corporal total, ^c Índice cintura cadera
*p<0.05

Tabla 2. Frecuencia del consumo de medicamentos

Medicamento	PNSO (n=21)	PNCO (n=48)	SB/OB (n=31)	TOTAL
Ac. acetilsalicílico	7	17	16	40
Acetaminofén	12	36	23	71
Antiinflamatorios	15	33	27	75
Diuréticos	0	2	2	4
Beta-bloqueadores	0	0	1	1
Hipo-colesterolémicos	0	0	1	1
Hormonas	1	6	1	8
Ansiolíticos	0	2	0	2
Antidepresivos	0	1	0	1
Anticonceptivos	1	4	3	8
Ranitidina	3	9	5	17
Fibra natural	1	4	2	7
Metformina	0	1	1	2
Orlistat	0	0	1	1
Otros	7	15	10	32

Referencias

- 1.-Oliveros, E.; Somers, V.; Sochor, O.; Goel, K.; Jiménez, F. *Prog cardiovasc dis.* **2014**, *56*, 426-433.
- 2.-Di Renzo, L.; Del Gobbo, V.; Bigioni, M.; Premrov, M.; Cianci, R.; De Lorenzo, A. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* **2006**, *10*, 191-196.
- 3.-Cerdá Estevea, M. A.; Barral Tafallab, D.; Gudelisc, M.; Godayd, A.; Farre Albaladejob, M.; Canod, F. *Rev Endocrinol Nutr.* **2010**, *57* (4), 155-159.