

Preparaciones extemporáneas en la Farmacia Universitaria de la UANL

Teresa Villanueva-Ramírez, Sandra Gracia-Vásquez.

Universidad Autónoma de Nuevo León, UANL Facultad de Ciencias Químicas, Ave. Universidad S/N. Ciudad Universitaria, San Nicolás de los Garza, Nuevo León, México.
teresa.villarmz@hotmail.com

Palabras clave: preparaciones magistrales, servicio farmacéutico, dispensación, forma farmacéutica,

Introducción

Para ciertos grupos de pacientes, sobre todo la población pediátrica, las formas de dosificación adecuadas no siempre están disponibles. Para ello, es necesario elaborar fórmulas extemporáneas, esto se refiere a la manipulación de algún medicamento y la adición de excipientes para la preparación de un medicamento adecuado para un paciente en particular, empleando las técnicas tradicionales de preparación.¹

La Farmacia Universitaria de la Facultad de Ciencias Químicas, UANL, se dedica, entre otras cosas a la elaboración de fórmulas magistrales para brindar a los pacientes un servicio farmacéutico para la obtención de un tratamiento personalizado y adecuado a sus necesidades.

El objetivo del estudio fue caracterizar las formulaciones extemporáneas solicitadas por pacientes que acuden a la Farmacia Universitaria en un período de un año.

Parte experimental

Se realizó un análisis de las recetas de fórmulas magistrales elaboradas y dispensadas en la Farmacia Universitaria de la Facultad de Ciencias Químicas de la UANL, México, durante el periodo correspondiente del 1 de julio de 2014 al 30 de junio de 2015 de donde se extrajo información acerca del tipo de población, la frecuencia con la que se solicitan, el tipo de medicamentos elaborados, tipo de forma farmacéutica y las características de los pacientes que las solicitan.

Resultados y discusión

Durante el periodo de estudio se recibieron 633 recetas, la población se conformó de 55% hombres y 45% mujeres; correspondiente predominantemente a la población pediátrica con un 36% (3-15 años), un 25% (0-2 años) y un 4% (neonatos).

En cuanto al tipo de medicamentos requeridos, predominaron los medicamentos orales como las cápsulas con un 72% y los jarabes con un 14%. Los preparados magistrales que se elaboraron con mayor frecuencia correspondieron a redosificación de una especialidad médica, siendo el sildenafil el activo más requerido (17%), jarabes con mezcla de citratos y fosfatos (12%), espironolactona (10%) y bicarbonato de sodio (7%). La principal razón por la que se elaboraron dichos medicamentos fue debido a la falta de dosificaciones pediátricas (62%) o bien a que no existen en el mercado (36%).

Se pudo observar que las áreas de especialidad que requieren fórmulas magistrales con mayor frecuencia fueron cardiología con un 39%, seguidos de nefrología con un 19%.

Los medicamentos solicitados para pacientes pediátricos cardiopatas se solicitaron para tratar diferentes patologías, como arritmias e hipertensión pulmonar para la cual se indicaba sildenafil solo o en combinación con otros medicamentos^{2,3}. Sin embargo, los medicamentos elaborados de manera magistral variaron de acuerdo al tipo de población. A diferencia de este estudio que demostró que la especialidad de cardiología y nefrología fueron las más representativas; los resultados mostrados por Sherr y Karara indican que las áreas de especialidad fueron agentes gastrointestinales y productos para el cuidado de la piel⁴.

Conclusiones

El uso de medicamentos magistrales en la actualidad es constante para uso principalmente en población pediátrica debido a que la dosis que requieren los pacientes no se encuentra de venta en el mercado, ya que las presentaciones que se manejan de medicamentos cardiovasculares se encuentran en dosis para población adulta⁵. Sin embargo, la elaboración de fórmulas magistrales no se limita a la redosificación de medicamentos, ya que se observó que existen terapias que incluyen algún principio activo que no se encuentra de venta a la población, por lo que se requiere elaborar el medicamento magistral basados en los requerimientos específicos de cada paciente.

Agradecimientos

Agradecemos a la Facultad de Ciencias Químicas de la UANL por las facilidades brindadas para el desarrollo del proyecto.

Referencias

1. García, R., *Pediat Mex* **2014**, 35, 459-468
2. Katzung, B., Masters, S., Trevor, A. Farmacología básica y clínica. McGraw-Hill. USA. **2010**, 192-197
3. González A., Aguilar M., Rodríguez Rocío, *Rev. Mex. De Ped.* **2009**, 73(3), 124-127
4. Sherr Z, Karara AH. *Int J Pharm Compd.* **2014**, 18(6):462-8
5. Carol K, Jane H, Donna M., *Pediatric dosage handbook*, Lexi-comp. USA **2010**, 1259-1261.