

Patrones de prescripción de fármacos antidiabéticos en derechohabientes de la Coordinación General de Salud de la Universidad Autónoma de Yucatán

Inurreta-Santana Fabiola^{a*}, Rolffy Ortiz-Andrade^b, Soberanis-Villa Miriam^a, Carrillo-Alonzo Mario^a, Sánchez-Salgado Juan Carlos^c

^aCoordinación General de Salud, Universidad Autónoma de Yucatán, Calle 43 s/n entre 76 y 78, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida, Yucatán.

^bLaboratorio de Farmacología, Facultad de Química, Universidad Autónoma de Yucatán, Calle 43 No. 613 x Calle 90, Col. Inalámbrica. C.P. 97069, Mérida, Yucatán, México

^cHypermedic MX, Hacienda Santa Cecilia No. 97, Col. Cafetales I, Coyoacán, C.P. 04930, Ciudad de México.

*E-mail: fabiola.inurreta@correo.uady.mx

Palabras clave: Drug Utilization Research, Diabetes, Prescripción de medicamentos, Farmacoepidemiología.

Introducción

La investigación sobre uso de medicamentos (DUR, por sus siglas en inglés) se enfoca en el estudio de la comercialización, distribución, prescripción y empleo de los medicamentos en la sociedad con especial énfasis en las consecuencias médicas, sociales y económicas¹. El uso de medicamentos varía con respecto al tiempo por diversas razones incluyendo los cambios en su ciclo de vida, problemas de su seguridad e intervenciones de las autoridades de salud. La evaluación de las variaciones temporales del uso de un medicamento puede ser una herramienta útil en la vigilancia de la salud pública². En este sentido, el presente estudio se enfoca en describir las variaciones en los patrones de prescripción de los agentes hipoglucemiantes utilizados en la consulta externa de la Coordinación General de Salud de la UADY durante 2019.

Metodología

Se trata de un estudio observacional, retrospectivo y transversal sobre la base de datos de los derechohabientes (activos y jubilados, así como sus beneficiarios) con que cuenta la Coordinación General de Salud de la UADY. El horizonte temporal evaluado fue de enero a diciembre 2019. Se consideraron los registros de pacientes a los que se les ha prescrito tratamiento con hipoglucemiantes, analizándose todas las variables que se relacionan con dicho tratamiento durante el periodo en estudio.

Resultados y discusión

Se obtuvieron 1743 registros correspondientes a 822 pacientes durante 2019. De la población total, el 51.57% fueron mujeres. La edad promedio de la población total fue de 60.5 ± 13 años. El 51% de la población fueron empleados jubilados mientras que el 47.5% fueron empleados activos. Al analizar la dinámica temporal de dispensación (Figura 1) se observó que tanto al inicio como al final del periodo se presenta el mayor número de prescripciones de medicamentos antidiabéticos.

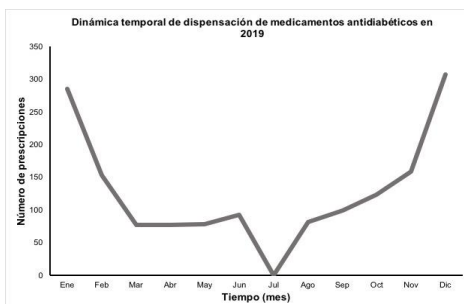


Figura 1. Dinámica temporal de dispensación de antidiabéticos

La metformina (monoterapia) fue el medicamento más prescrito durante 2019 (31.8 %). Por otro lado, el medicamento combinado con mayor número de prescripciones fue la sitagliptina/metformina (18.9 %), mientras que la insulina más utilizada fue la insulina degludec de origen recombinante (4.5 %) (Figura 2).

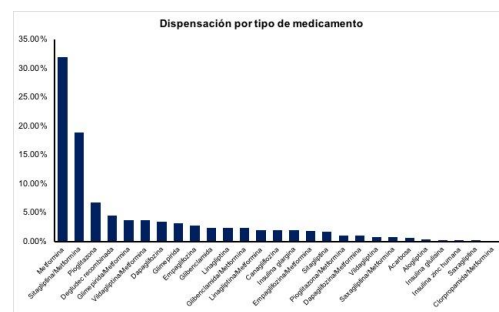


Figura 2. Dispensación por tipo de medicamento durante 2019.

Al parecer la elección de medicamentos en la DGS-UADY se basa en una mayor eficacia terapéutica independientemente del costo, ya que la mayoría de los medicamentos prescritos son de última generación y alto costo (excluyendo a metformina). En este sentido, es necesario realizar estudios de valoración de tecnologías sanitarias que permitan identificar los medicamentos que brinden un mayor beneficio clínico al mejor costo.

Conclusiones

La metformina es el medicamento de primera elección más prescrito para los pacientes con diabetes de la DGS-UADY. Sin embargo, otros medicamentos de última generación como la sitagliptina y la insulina degludec son ampliamente utilizados en la terapia de estos pacientes. Además, fue posible observar que el mayor número de prescripciones de antidiabéticos ocurrieron al inicio y al final del periodo en estudio.

Agradecimientos

Coordinación General de Salud, Universidad Autónoma de Yucatán.

Referencias

- Wettermark B, Elseviers M, Almarsdóttir AB, et al. Introduction to drug utilization research. En: Elseviers M. Drug Utilization Research. 2016. John Wiley & Sons, Ltd. pp. 7.
- Van Ganse E, Laforest L, Adriaenssens N. Time-dependent and seasonal variations in drug utilization. En: Elseviers M. Drug Utilization Research. 2016. John Wiley & Sons, Ltd. pp. 173.